

## Rapport U23-Felles, Gateritt og Lagtempo

Under årets NM på sykkel, er IF Frøys elitelag stasjonert på den idylliske Ølbergstranden utenfor Sandnes i Rogaland. Her har vi en fin base for ukens utfordringer.

### U-23

Under årets U23 fellesstart stilte IF Frøy med fire ryttere; Magnus Børresen, Tord Sundhagen, Knut Landa og Andreas Landa. Støtteapparatet besto av Espen Hillmann og Gunnar Landa.

På forhånd hadde vi forhåpninger om en topp 10 plassering med Magnus. Selv om løypa var paddeflat, var det nok av utfordringer å bryne seg på. Runden var på 11,8km, og de første 5km gikk i områder med kraftig mot og sidevind. Deretter var det en liten knekker, før det var inn i et boligområde, med nok av innsnevring, 10cm dype hull og fartsdumper. Tempoet fra start var som vanlig hurtig med mange angrepvillige ryttere. Vi gikk på mange av angrepene, men ingen kom unna før halvveis kjørt ritt. Før det hadde Tord og Knut brutt. Tord har dessverre ikke helsen i orden enda, men skal inn til operasjon til høsten. Lagånden og humøret er det i hvert fall ingen ting å si på! Knut røk girvaieren bak, og måtte dessverre bryte tidlig.

Bruddet som kom av gårde inneholdt 15-20 sterke ryttere, men dessverre ingen fra Frøy. Magnus og Andreas prøvde sammen med de andre lagene som ikke hadde noen foran å kjøre inn gruppen, men etter å ha ligget 20-30s bak i ca. en runde økte avstanden fort til over minuttet. Sparebanken Vest og Joker Bianchi satt med sine beste foran, og da er det ikke lett å kjøre inn noe, når de går for full maskin.

Rittet var dermed så godt som over for oss, men det var en del som fikk det tungt i tetgruppen, og vi klarte å kjøre inn smågrupper. Magnus tok spurten lett i hovedfeltet, og kom inn på en fin 15. plass. Andreas kom inn like bak på en 21. plass. Alt i alt bra, men litt skuffet over at vi misset dagens avgjørende brudd. Resultater:

1 Alexander Kristoff	JB/Stavanger SK	3:30:28 (40,8 km/t)
2 Johan Fredrik Ziesler	SPV/Sandnes SK	
3 Vegard Robinson Bugge	RaumerRytter	
15 Magnus Børresen	IF Frøy	+5:49
21 Andreas Landa	IF Frøy	

## Gateritt

Søndagens gateritt er det ikke mye å rapportere fra. Magnus måtte som vår eneste deltaker bryte tidlig pga teknisk problem.

## Lagtempo

Årets lagtempolag besto av Sigmund Evje, Martin Ihler og Tom Larsen. På forhånd var forhåpningene medalje. Gutta gikk hardt ut og lå under halvminuttet bak bronzen etter 20km. Etter halvkjørt løp måtte dessverre Tom slippe de andre. Dermed ble det partempo på Martin og Sigmund den siste halvdel. Det så derfor ut som at det kunne bli tungt å innfri forhåpningene om medalje. Årets konkurrenter var også betydelig bedre enn i fjor, med nesten to fulle Sparebanken Vest lag. Da det gjensto drøye 20km til mål, kjempet Frøy om fjerdeplassen sammen med Trondheims Velocipedklubb og Bærum og Omegn (BOC). Begge disse hadde sine tre ryttere igjen, noe som er en stor fordel. Gutta kjørte utrolig bra den siste biten, og kjørte så godt som likt med Bærum inn til mål. Dette står det stor respekt av med tanke på at Bærum tok 1, 2 og 7.plassen i den siste NC-tempoen. Trønderne var det derimot lite å gjøre med. De avsluttet nesten best av alle og kom inn drøye halvminuttet foran Frøy. I mål ble resultatene for topp 10 som følger:

1 Stavanger SK	1:20:28 (48,5 km/t)	
43 Roy Hegreberg		
42 Høvard Nybø		
41 Christer Rake		
2 Sandnes SK, 1. lag	1:21:14	+0:00:46
3 Geir Inge Berg		
1 Tor Inge Espeland		
2 Johan Fredrik Ziesler		
3 Nesset CK, 1. lag	1:21:15	+0:00:47
6 Edgar Eidsheim		
5 Knut Anders Fostervold		
4 Krister Hagen		
4 Trondhjems VK	1:23:04	+0:02:36
5 Bærum OCK	1:23:30	+0:03:02
<b>6 IF Frøy</b>	<b>1:23:35</b>	<b>+0:03:07</b>
7 Lørenskog CK	1:23:58	+0:03:30
8 Ringerike SK	1:24:11	+0:03:43
9 Bergen CK	1:24:22	+0:03:54
10 IL Stjørdals-Blink	1:24:27	+0:03:59