

TERRENG – KLUBBMESTERSKAP

VELKOMMEN!

Tidspunkt: Tirsdag 7 september

Start:

Klokka 18.00: klasse 6-9 år og klassene K 10, K 11-12 og K 13-14 år Samt M 10 og M 11-12 år.

Klokka 18.15: øvrige klasser.

Rekkefølge ved oppstilling start kl. 18.00: K 13-14, M 11-12, M 10, K 11-12 og K 10. Klasse 6-9 m/master står bakerst.

Rekkefølge ved oppstilling start kl. 18.15: M-senior, M-junior, M15-16, K-senior, K 15-16, M 13-14.

Oppmøte og registrering: fra ca kl. 17.15 – 17.50 / 18.00. **Ingen påmelding etter kl. 1800 !**

Sted: Skullerudstua

Startnummer: festes foran på sykkelen. Strips utdeles sammen med startnummer.

Start og mål: på den store flate sletta der "huset" til Rustad IL står. Start i motsatt ende. Målgang på høyde med Rustad-huset. (som under Nissan Cup)

Klasseinndelinger og antall runder:

K/M 6-9 år: egen løype med master. Løypa benyttes under Nissan Cup. **1 runde.**

K 10, K 11-12 og M 10: Kort løype Nissan Cup. **1 runde.**

M 11-12 år og K 13-14: Kort løype Nissan Cup. **2 runder.**

K 15-16 år, K-junior og M 13-14 år: Lang løype (Nissan) med endret kjøreretning fra vannverket. **2 runder.**

K-senior, M 15-16 år og M-junior: Lang løype (Nissan) med endret kjøreretning fra vannverket. **3 runder.**

M-senior: Lang løype (Nissan) med endret kjøreretning fra vannverket. **4 runder.**

Løypebeskrivelser:

Klasse 6-9 år: start fra sletta. Du sykler rett fram og svinger til venstre ved "huset" til Rustad IL. Deretter fortsetter du over brua og tar til **høyre** rett etterpå. Du følger asfaltert vei ca 30 meter rett fram, og følger denne til høyre opp bakke. Nå har du Skullerudstua på din venstre side. Følg grusveien opp mot Skullerudstua. Her svinger grusveien til høyre og du fortsetter rett fram i ca 200 meter. Ta av fra grusveien og ned på gressletta. Følg oppmerking og sving mot høyre. Du er nå tilbake på sletta du startet og sykler rett fram mot mål. En voksen person sykler foran alle deltakerne, slik at det ikke skal være tvil om veien.

K 10, K 11-12 og K 13-14. M 10 og M 11-12 Som beskrevet ovenfor ut fra start. Til venstre ved "huset til Rustad". Over brua og til **høyre** straks etter. Følg asfaltert vei ca 30 meter. Deretter til høyre og opp bakken. Følg grusveien til venstre og opp mot Skullerudstua, som nå er på din venstre side. Følg anvisninger og kjør rett fram opp mot skogen. Du sykler på gresset og til høyre for bommen. Følg merking. Sving til venstre på toppen og du er kun 50 meter unna første utfordring: en kort og bratt bakke. Etter toppen skal du utfor noen krappe svinger. Dermed er den mest tekniske delen unnagjort. Følg merkingen mot runding. Til informasjon benyttes samme trasé under Nissan Cup og Skullerudrittet.

Øvrige klasser / K 15-16, K-junior, M 13-14, K-senior, M 15-16, M-junior og M-senior: Ut fra start som alle andre klasser. Over brua, men deretter **rett fram** og opp meget bratt bakke. Når du nærmer deg toppen, tar du til høyre og kommer inn på et kort teknisk parti. Etter ca 100 meter kommer du ut av skogen og ut på grus.

HER KOMMER ENDRINGEN I FORHOLD "VANLIG" KJØRERETNING.

Du følger grusveien mot Grønmo og svinger til venstre og ned på myra, som passeres på planker. (vær forsiktig dersom plankene er våte)

I enden av myra kommer den første tekniske utfordringen for dere som trives best på asfalt.

Velg riktig utveksling, finn riktig sporvalg, sitt på setet og trakk så lenge det går.

På toppen (stikryss) tar du til venstre og herfra går det raskt nedover mot Skullerudstua. Vær obs på det er noen tekniske partier som krever god konsentrasjon og et godt sporvalg. Ikke kjør raskere enn at du mestrer underlaget.

DETTE PARTIET VAR MEGET VÅTT 31 AUGUST. VÆR OPPMERKSOM PÅ DYPE VANNDAMMER.

Ute av skogen og nede igjen ved vannverket fortsetter du rett fram og ut på sti. Du har nå skogsveien på din venstre side og skal straks ned en steinete utforkjøring, før du er nede ved Skullerudstua. **Vær forsiktig!!!** Midt i bakken, svinger du mot høyre og fortsetter rett fram før det går svakt mot venstre og over en trebru..

Sving til høyre etter brua på asfalten og deretter til venstre opp grusvei. Du har nå Skullerudstua på din venstre side. Følg veien forbi Skullerudstua og kjør på bommens høyre side. Du er nå inne i den korte løypa og har en liten klatring foran deg. Denne delen av løypa byr på en kort stigning som krever en besluttsom rytter. Etterfulgt av en bratt, men kort utforkjøring. Deretter blir det lett teknisk stiparti før du skal ned unnarettet, ut på grusveien og videre ut på gressletta for runding/målgang.

Kart over de forskjellige løypene finnes i sekretariatet.

Løypene merkes på vanlig måte.

KOMMENTAR: Undertegnede har selv testet den "nye" løypa. Jeg trives absolutt best på asfalt, og har kun 2 turer på sykkel i år. Følelsen av mestring var likevel til stede i større grad enn ved "normal" kjøreretning.

Det er mange meninger om valg av løype, men vi kan ikke gjøre alle tilfredse. Dette er tross alt et terrengritt. Det verste var faktisk de dype sølepyttene.....

God tur og lykke til!

Sportslig hilsen Lasse Johansen (leder av Ritt og Arrangementskomiteen)