

Fellesstart klubbmesterkap – detaljert løypebeskrivelse, skiltplan og vaktplan.

Frammøte og registrering fra 1700-1745.

Start og mål:

Siggerudveien ved avkjøring Ekornveien.

(på den lange sletta ca 200 meter før avkjøring mot Siggerud sentrum og Langhus/Ski).

Løypebeskrivelse:

Følg Siggerudveien i nordlig retning mot Oslo og ta til høyre ved UnoX.(bensinstasjon)

- **Vær forsiktig.** Du svinger nå til **høyre** og ut på Enebakkveien og skal sykle mot sør. Våre vakter vil varsle og forsøke å stoppe trafikk på Enebakkveien i begge retninger, slik at disse ikke skal være til hinder og fare for rytterne. Husk imidlertid all trafikk på Enebakkveien **IKKE** har vikeplikt for sideveien du kommer fra. Enebakkveien er merket med "sykkelritt pågå"

Følg riksvei 155 Enebakkveien mot sør til første rundkjøring i Enebakk. (Riksvei 155 Osloveien og riksvei 154 Skiveien). Her snur rytterne via rundkjøringen og returner på riksvei 155 i nordlig retning tilbake mot Oslo.

Rytterne sykler mot Oslo og snur i rundkjøringen Enebakkveien/Ljabruveien, ved Klemetsrud skole.

- Vær oppmerksom på at stedet er mer trafikkert enn andre steder av løypa. Våre vakter forsøker å holde bilistene utenfor rundkjøringen når rytterne passerer, men bruk hodet og **følg vanlige trafikkregler.** Ljabruveien og tilstøtende vei fra avkjøring E6 er merket med "sykkelritt pågå"

Etter vending ved Klemetsrud skole returnerer rytterne på riksvei 155 i sørlig retning.

Ved krysset Enebakkveien/Siggerudveien/UnoX skjer følgende:

- ryttere som kun kjører **én runde** svinger til høyre og inn Siggerudveien til **mål**/start.

-ryttere som kjører **to runder** fortsetter rett fram/videre på riksvei 155 Enebakkveien til rundkjøringen i Enebakk (riksvei 155 Osloveien/riksvei 154 Skiveien). **NY vending!**

Ryttere som kjører **to runder** fortsetter nok en gang i nordlig retning mot Oslo.

Siste runding skjer i rundkjøringen Enebakkveien/Ljabruveien ved Klemetsrud skole.

Ryttere som kjører **to runder** returnerer deretter i sørlig retning på Enebakkveien og svinger til høyre ved UnoX og inn Siggerudveien mot **mål**/start.

Antall runder og klasser:

Ryttere fra 13 t.o.m. 14 år: én runde.

Ryttere fra 15 år: to runder.

Etter målplassering:

Enkel servering av raske karbohydrater.

Målkamera:

Basert på de siste års erfaringer benytter vi denne gang målfoto. Husk å feste startnummer på **begge** sider av ryggens **side!** Med andre ord: **2 stk** startnummer til hver rytter.

Skiltplan fellesstart klubbmesterskap og vaktplan:

"sykkelritt pågår" Skiltet plasseres følgende steder:

- Siggerudveien: ca 250 meter sør for start/mål.
- Siggerudveien: ca 1 km etter start – synlig i begge kjøreretninger.
- Enebakkveien/riksvei 155: ca 250-300 meter før utkjøring Siggerudveien i begge kjøreretninger. (skiltene plasseres m.a.o. på riksvei 155).

Vakter:

Enebakkveien/riksvei 155 – krysset Siggerudveien ved UnoX bemannes med totalt **7 vakter**. Alle benytter refleksvester. 2 stk står ca 300 meter før krysset i begge retninger og varsler rytternes ankomst med fløyte. 2 stk står ca 100 meter før krysset i begge retninger. 2 står i selve krysset. 1 står ca 200 meter inn i Siggerudveien og varsler med fløyte rytternes ankomst første og eneste gang de skal ut i Enebakkveien fra Siggerudveien.

- Enebakkveien/riksvei 155: ca 1 km sør for nevnte kryss i begge kjøreretninger.
- Enebakkveien/riksvei 155: ca 5 km sør for nevnte kryss i begge kjøreretninger.
- Rundkjøringen Osloveien/riksvei 155 og riksvei 154/Skiveien: 100-200 meter før rundkjøringen i alle retninger. (jæmfør *)

Vakter:

Rundkjøringen bemannes med **3 vakter**. Samtlige har fløyter og vester. En vakt står i selve rundkjøringen. De to andre står ca 100 meter før rundkjøringen i henholdsvis Skiveien/riksvei 154 og Osloveien/riksvei 155 der bilistene kommer fra Ytre Enebakk.

- Riksvei 154/Skiveien: ca 200 meter før rundkjøringen i Enebakk. (*)
- Riksvei 155/Osloveien fra Ytre Enebakk: ca 250 meter før nevnte rundkjøring for trafikk fra sør. (*)
- Riksvei 155/Enebakkveien: ca 1 km før rundkjøringen Ljabruveien/Enebakkveien i begge kjøreretninger.

Vakter:

Rundkjøringen Ljabruveien/Enebakkveien/avkjøring fra E6: **6 vakter**. 3 av disse står ca 100-300 meter før rundkjøringen på de tre nevnte veiene. Vekten i Enebakkveien står ca 300 meter før for rundkjøringen og varsler rytternes ankomst med fløyte. 3 vakter i selve rundkjøringen varsler bilistene og holder disse på avstand når ryttere passerer. Alle vakter bærer refleksvester.

- Ljabruveien: ca 200 meter før rundkjøringen avkjøring fra E6/Enebakkveien.
- Enebakkveien: ca 200 meter før rundkjøringen Ljabruveien/avkjøring E6.
- Avkjøring E6: ca 150 meter før rundkjøringen Ljabruveien/Enebakkveien.

"pil retning høyre":

- Skiltet plasseres 100 meter før utkjøring i Enebakkveien fra Siggerudveien. Rytterne passerer kun én gang, ca 3-5 minutter etter start.
- Ca 100 meter nord for samme kryss. Til informasjon for ryttere som skal inn til mål. De svinger da av fra Enebakkveien og opp i Siggerudveien.